



Etre soigné,

c'est aussi être informé

Service de Gynécologie et Chirurgie Générale
Unité de Ménopause et Maladies Métaboliques

Docteur F. TRÉMOLLIÈRES, Chef de Service

Docteur J.-M. POUILLES

Hôpital Paule de Viguier

330, avenue de Grande-Bretagne

TSA 70034

31059 Toulouse Cedex 9



Consultation de Ménopause

Tél. R.D.V. : 05 67 77 11 83

Site internet : www.chu-toulouse.fr/menopause

QU'EST-CE QUE LA MÉNOPAUSE ?

- La ménopause correspond à l'arrêt définitif du fonctionnement des ovaires entraînant :

- la perte de la fécondité
- l'arrêt des cycles menstruels.

- Il s'agit d'une étape normale de la vie génitale féminine qui survient habituellement autour de 50 ans. Elle est le plus souvent précédée d'une période où les règles sont irrégulières. On appelle **péri-ménopause** la période qui précède l'installation de la ménopause et l'année qui suit l'arrêt des règles.

- La ménopause peut être secondaire à une **intervention chirurgicale** (ablation des deux

ovaires ou ovariectomie bilatérale). Par contre, l'ablation isolée de l'utérus (hystérectomie) ne provoque pas la ménopause.

- On parle de **ménopause précoce** lorsqu'elle survient avant l'âge de 40 ans et de **ménopause tardive** au-delà de 55 ans.

- La ménopause ne doit pas être assimilée à la vieillesse. Mais elle marque l'entrée dans une nouvelle période de la vie, actuellement de plus en plus longue puisque l'espérance de vie dépasse aujourd'hui 80 ans chez la femme.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DE LA MÉNOPAUSE ?

Elles sont liées à la carence en hormones sexuelles (oestrogènes surtout) secondaire à l'arrêt du fonctionnement ovarien.

•L'installation de la ménopause peut entraîner chez certaines femmes des manifestations gênantes comme des **bouffées de chaleur, des troubles du sommeil, de l'humeur et des variations du poids.**

•Quelques années après la ménopause, une **sécheresse des muqueuses** génitales et urinaires peut apparaître, responsable de troubles sexologiques et urinaires. De même la **peau** perd son élasticité et la **pilosité** peut augmenter.

- Les manifestations les plus graves sont celles qui surviennent à distance de la ménopause chez les femmes prédisposées :

- **L'ostéoporose** : qui atteint 30 à 40 % des femmes, est caractérisée par une fragilité du squelette et des fractures dont la plus grave est la fracture du col du fémur.

- **L'athérosclérose** et ses complications (angine de poitrine, infarctus du myocarde).

Ces conséquences peuvent être évitées par un traitement adapté. D'où l'intérêt d'une évaluation soigneuse de l'état de santé au moment de la ménopause.

COMMENT SE DÉROULENT LES EXAMENS ?

- Vous serez accueillie par **l'infirmière** qui établira votre dossier, vous fera une prise de sang. Ces examens sont destinés à caractériser votre état hormonal et vérifier un certain nombre de constantes biologiques (choles-térol, glycémie...).

- La mesure de la masse osseuse (ostéodensitométrie) sera effectuée par le **technicien spécialisé**.

- L'ensemble de ces examens dure entre 1h 15 et 1h 30.

FAUT-IL ÊTRE À JEUN ?

- Oui, car vous avez une prise de sang.

L'OSTÉODENSITOMÉTRIE

A quoi sert l'examen ?

Cet examen permet de mesurer de façon très précise le contenu minéral (en calcium) de votre squelette et d'en apprécier sa solidité.

Comment se passe-t-il ?

Vous devez rester allongée, immobile sur la table d'examen pendant que l'appareil se déplace au-dessus de la zone de mesure. On vous demandera de vous déshabiller mais vous pourrez garder vos sous-vêtements.

Est-il dangereux ?

C'est un examen qui n'est pas dangereux car le rayonnement

est 10 fois plus faible que pour une radiographie des poumons. Il peut donc être répété sans inconvénient et réalisé chez les enfants et même les nouveau-nés.

Nécessite-t-il une injection ?

Non, aucune injection n'est nécessaire.

Combien de temps dure-t-il ?

Sa durée est variable selon les zones mesurées variant de 5 à 20 minutes (colonne lombaire, col du fémur, ensemble du squelette).

QUE SE PASSE-T-IL À L'ISSUE DE CES EXAMENS ?

- Si vous le souhaitez, vous serez revue en consultation par le médecin spécialiste avec l'ensemble de vos résultats, environ 3 semaines à 1 mois plus tard.

- La connaissance de tous ces éléments permettra, au cours de l'entretien avec le médecin de définir la conduite à tenir la plus appropriée à votre cas.

- L'ensemble des résultats ainsi que les propositions thérapeutiques seront transmis à votre médecin traitant.

N'oubliez pas d'apporter à la consultation :

- une mammographie et les résultats de votre frottis vaginal.
- Une radiographie de la colonne vertébrale (si vous en avez une récente).



Hôpital Paule de Viguier
330, avenue
de Grande-Bretagne
TSA 70034
31059 Toulouse cedex 9

Conception
Consultation de Ménopause